

## 例えばこんな科目、単元で いかがですか？

小学2年	生活科	自分はっけん
小学4年	保健	おとなの体になる じゅんぴ
小学5年	理科	生命のつながり(4)人 のたんじょう
中学	保健	心身の発達と心の健康
中学	家庭科	家族・家庭と子どもの 成長
小学・中学	道徳	
小学・中学	総合 学習	

出前授業, ご希望の際は, 別紙『出前授業』  
申込書に必要事項をご記入の上,  
水戸こどもの劇場宛に FAX で送信ください。

また, 不明な点がございましたら,  
お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先  
認定NPO法人 水戸こどもの劇場 事務局  
TEL/FAX 029-255-0908

いのちの出前授業

inochi.for.school@gmail.com



まで,

とびっきりのこども時代を送る手助けができれば・・・

## 認定NPO法人 水戸こどもの劇場

水戸こどもの劇場は、1971年から活動が始まり、1999年にNPOとして再出発しました。

広い視野でより多くの方を対象に、文化創造事業・子育て支援事業等を通して豊かな人間性や創造性を育てたいと、多種多様な活動を創り続けています。

全ての子どもたちが自分を大切に思えること、そして、他の誰かも大切にできること。そんな、あたりまえのことにずっとこだわり続けています。

私たちが大切にしているのは、人と人との優しいつながりです。

<主な事業>

- ◇ 文化創造体験事業
- ◇ 子育て支援事業
- ◇ 子育て情報誌発行
- ◇ 子育て情報ラジオ番組製作
- ◇ CAPワークショップ  
(子どもの暴力防止教育プログラムの提供)
- ◇ 性教育ワークショップ
- ◇ 講演会、学習会
- ◇ その他自主活動

認定NPO法人  
水戸こどもの劇場

## 赤ちゃん和妈妈の いのちの出前授業

～赤ちゃんが学校にやってくる!～



写真：水戸市内小学校にて  
(小学2年生活科 自分はっけん導入)

## いのちの出前授業

### ～赤ちゃんが学校にやってくる！～

赤ちゃんは、たくさん命のもとから選ばれ、40週の間、お母さんのおなかの中で大切に生まれ、そして、この世に生まれてきます。

ひとは、生きていく中で、いろいろな状況に直面していくと思いますが、選ばれて生まれてきたこと、一人一人が尊い存在であることを、時々振り返り、原点に立ち返って、さらに、その命を輝かせて生きていけたらいいですね。学校の授業の中で、このような取り組みができれば素晴らしいと思います。

NPO 水戸こどもの劇場では、赤ちゃんとお母さんの出前授業（お母さんとのトークタイム、赤ちゃんとの触れ合いタイム）、講師による講話（誕生学、性教育）を児童・生徒の皆さんに提供させていただきます。先生方の授業の中で、命の大切さを子どもたちと一緒に考えたいという授業がありましたら、ぜひご活用ください。

### プログラム内容

#### ～ふれあい体験編～

1. お母さんとのトークタイム
  2. 赤ちゃんとの触れ合いタイム
- 1と2のセットで1クラス 5000円  
(1と2のどちらかでも可能です)



#### ～講話編～

3. 誕生学プログラム「いのちってスゴイ！」
4. 性教育プログラム(Body Science いばらき)

**※3か4のご希望のものをいずれかを選択ください。**  
どちらも1回の講話につき 5000円

※ 料金が予算の都合で、実施を迷われる場合は、相談に応じたいと思いますので、一度ご相談ください。

◎ふれあい体験編と講話編をセットで実施いただくと、新しい命に触れる体験と正しい知識とが体系的に学ぶことができ、子どもたちの心に大切な力が刻まれると思われれます。セットでの実施をお勧めします。

◎講話は依頼せず、先生方の考える教科などの授業と赤ちゃんとお母さんの出前授業をセットにするのもお勧めです。日頃の授業に、さらに体験を加えてみませんか。

### ～ふれあい体験編～

#### 1. お母さんとのトークタイム

ゲストのお母さんが、出産や子育ての体験をお話しします。母子手帳やアルバムおもちゃなど、お母さんのアイデアで何が出てくるかは楽しみです。



#### 2. 赤ちゃんとの触れ合いタイム

お母さんに教わりながら赤ちゃんに触れたり抱っこしたりします。赤ちゃんの温もりや重みを感じられる時間です。



### ～講話編～

#### 3. 誕生学プログラム「いのちってスゴイ！」

公益社団法人誕生学協会認定の講師が、いのちの始まりと誕生の仕組みを、科学的にロマンチックに伝えます。お母さんのおなかの中で成長し、色々な工夫をして誕生した生命力を学び、自尊心を育む機会にします。



#### 4. 性教育プログラム(Body Science いばらき)

「性はいのち、そして人権」という合言葉のもとに、年齢に合わせた正しい知識を子どもたちに提供します。子どもが自分自身を大切に、本来持っている「自らを守る力」を発揮できるようワークショップ形式(参加型)で、一人ひとりの子どもに必要な知識とスキルを手渡していきます。単なる生殖教育ではない、「体と健康と科学」という視点で楽しく進めていきます。この講話は、カナダ在住の元看護師メグ・ヒックリングさんの性教育講座をもとに、Body Science いばらきが研修を重ね、考えられた講話です。(詳細はリーフレットをご参照ください)

### 【授業の流れ(例)】

児童・生徒さんに以下のプログラムを行います。

#### ①ゲストとのトークタイム (8分程度)

司会から、ゲストのお母さんに質問をする形で話をしてもらいます。

(質問例)

- ◎赤ちゃんを初めて抱っこした時の気持ちは？
- ◎赤ちゃんを育てて一番大変なこと、一番嬉しいことってなに？
- ◎赤ちゃんを迎えた時、あるいはその後のお父さんや家族のエピソードをお話して？…など

#### ②赤ちゃんとの触れ合いタイム(8～10分程度)

赤ちゃんのご機嫌に合わせて無理のないよう、手や足へのタッチ、抱っこなどをさせていただきます。

①→②を1セットとして、1組のゲストと触れ合った後、グループを入れ替えて、もう1組のゲストと触れ合います。つまり、1コマの授業で児童・生徒たちは、2組のママ・赤ちゃんに触れ合います。

